

# BBCマンツーマン 野球教室 大阪・堺校



ここがオススメ 5つのポイント!

## マンツーマン指導

タイプや個性に合わせたマンツーマン指導!

## 軟式・硬式・ソフト指導可

小学生から大人までボールに合わせた指導!

## BBC室内練習場を使用

全面人工芝の室内練習場、雨天中止なし!

## フルペンも使用

ピッチングは本格的な黒土フルペンで投球!

## レッスンは1回からOK

毎週月・水・木・金曜日開催、1回コースで予約!

曜日(毎週)	月	水	木	金
指導内容	マンツーマンレッスン(30分/1レッスン)			
レッスン料	4,320円(税込)			
16:30-17:00	—	—	—	○
17:00-17:30	○	—	—	○
17:30-18:00	○	—	—	○
18:00-18:30	○	—	—	○
18:30-19:00	○	—	—	—
19:00-19:30	○	—	—	—
19:30-20:00	○	—	—	—
20:00-20:30	○	○	—	○
20:30-21:00	○	○	○	○
21:00-21:30	○	○	○	—

\* 詳細は予約カレンダーをご確認ください。

\* 上記の時間以外を希望の方はご相談ください。



### ヘッドコーチ 山上 和志 (打撃・守備・ピッチング)

野球には、投げる・打つ・捕るなどさまざまな動きがあり、その動きに対しスムーズな体の使い方が重要になります。体の大きさや力の強さなど選手によって個性は様々ですが、誰もが共通することは「スムーズな体の使い方は大きな成長を促す」ということです。タイプに応じ個性を生かした正しい体の使い方をマンツーマンで指導します。

ボーイズリーグでは中3の夏に中学日本代表(JAPAN)としてアメリカ遠征で第1回世界大会優勝を経験。進学先の泉州高校では、エースでキャプテンとして大阪府大会ベスト8進出。その後、社会人野球強豪チーム・日本生命に入社し、内野手、捕手として活躍。9年間の現役生活を終え、7年間に亘りコンディショニングコーチとしてチームに貢献。



### ヘッドコーチ 佐々木 弘史 (打撃・守備)

野球で一番重要なのは下半身の使い方です。単純に「下半身の使い方」と言いますが、体得するまで時間を要します。体の大きさや強さ、柔らかさなど人それぞれ違いますが、その選手にあったアドバイスと指導を行い、個性を生かしながら成長していくことを大切にします。

秋田商業では、2年時に3番ファーストで夏の甲子園に出場。3年時はキャプテンとして春のセンバツ甲子園に出場し、前田健太投手(現ドジャース)擁するPL学園に敗退するもベスト8進出。その後、横浜商大に進学し副キャプテンとして活躍。社会人野球はパナソニックで活躍。

小学生 ~ 大人 一般 好評 開催 中



### グイン大阪 (BBC室内練習場)

大阪府堺市北区長曾根町1904-5  
無料駐車場12台あり

ホームページの  
予約スケジュール  
をご確認ください!

### 交通アクセス

・地下鉄御堂筋線 新金岡駅 徒歩12分  
・JR阪和線・南海高野線 三国ヶ丘駅 徒歩15分

お問い合わせ・お申し込みは

株式会社インディック 大阪オフィス 野球事業部

〒591-8025 大阪府堺市北区長曾根町1904-5-2F

<http://www.baseball-com.jp>

TEL.072-275-8010